

اگر چنین هستید ، صبر کنید ، ازدواج نکنید



۱- اگر در خانواده پدری و زندگی مجردی خود ، مسئولیت کاری را به عهده نمی گیرید یا در مسئولیت محوله تعلل می ورزید . (تنبلی و بی مسئولیتی)

۲- اگر با پدر، مادر، برادر و خواهر خود (که به نظر شما غیر منطقی بوده یا اخلاق دلخواه شما را ندارند) ارتباط سازنده و راضی کننده ندارید و نتوانسته اید تعامل قابل قبولی ایجاد نمائید . (عدم تعامل و ارتباط اجتماعی صحیح با دیگران)

۳- اگر در زندگی ، مرتب شغل خود را عوض کرده اید ، با دوستان زیادی به خاطر مشکلاتی قطع رابطه نموده اید ، رشته تحصیلی خود را تغییر داده یا ترک تحصیل کرده اید ، علائق خود را نیمه کاره رها کرده اید و ثبات فکری ، احساسی و رفتاری ندارید . (عدم ثبات فکری ، احساسی و رفتاری)

۴- اگر تصور می کنید ؛ افکار ، احساس و رفتار همسرتان را در آینده به دلخواه خود تغییر می دهید . (خطای شناختی)

۵- اگر به دنبال همسر مناسبی هستید به نحوی که در زندگی مشترکتان در آینده با هیچ گونه مشکلی مواجه نشوید . (خطای شناختی)

۶- اگر در پی کسب لذت و علائق خود ، کارها و مسئولیت هایتان بر دوش دیگران قرار می گیرد . (اصالت لذت ، و عدم مسئولیت پذیری)

۷- اگر فقط منطق و طرز نگرش خویش را قبول دارید و در برابر دیگران حالت دفاعی یا حالت تهاجمی می گیرید و قادر به درک افکار ، احساس و رفتار دیگران نیستید . (واکنش دفاعی و خود میان بینی)

۸- اگر نقاط ضعف و نقاط قوت خود را به صورت شفاف نمی بینید. (عدم خودآگاهی)

۹- اگر تا کنون با نظرات، انتقادات و پیشنهادات دیگران، تغییری در رفتارهای شما ایجاد نشده است.

(عدم مدیریت خود یا خود مدیریتی)

۱۰- اگر مسائل کاری شما مانع ارتباط دوستانه، و ارتباط دوستان شما مانع ارتباط صمیمی در خانواده (خانواده پدری) می شود یا مسائل و مشکلات شخصی شما در تمام حوزه های زندگیتان تاثیر می گذارد و در هم تنیده می گردد. (مشکل در تقسیم وظایف و تعارض نقش ها)

۱۱- اگر به هیچ وجه قادر به تغییر برنامه های از قبل طراحی شده خود نیستید (حتی اگر شرایط تغییر کند) و بسیار متعصب، خشک و غیر قابل انعطاف هستید. (عدم انعطاف پذیری لازم)

۱۲- اگر قادر به درک احساسات، رفتار و افکار خانواده، دوستان و همکارانتان (که متفاوت از شما عمل می کنند)، نمی باشید. (عدم آگاهی اجتماعی)

۱۳- اگر بیشتر به جای گوش کردن، صحبت می کنید و بیشتر از آنکه سعی کنید دیگران را بفهمید، سعی دارید که دیگران شما را درک کنند. (عدم مدیریت رابطه)

۱۴- اگر بسیار هیجان طلب هستید و صرفاً، هیجانات شما را به سویی می کشاند و قادر به تعویق انداختن خواسته هایتان نیستید. (خود یا اگو ضعیف، هوش هیجانی پائین)

۱۵- اگر برای رفتار، احساس و گفتار خود روش و برنامه ای ندارید و منفعلانه و واکنشی نسبت به دیگران عکس العمل نشان می دهید. (رفتار بی تعقل یا انعکاسی، مشکل در شیوه حل مسئله)

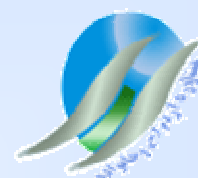
۱۶- اگر عادت دارید به جای حل مشکلات از آنها فرار کنید یا اجتناب بورزید یا واکنش شما به مسائل بی تفاوتی هست. (پاسخ اجتنابی به رویدادها)

۱۷- اگر در آینه نگاه دیگران، شما فردی غرغرو، سرزنش گر، وابسته، احساساتی، بدبین، گوشه گیر، پرخاشگر، دمدمی مزاج، خودخواه، گوشت تلخ، غمگین یا تکانشی (کسی که یکباره بدون مقدمه و از روی احساس دست به عملی می زند و پیامدهای آن را نمی سنجد) به نظر می آید. (اختلال شخصیت)

۱۸- اگر فکر می کنید، از میان چند میلیارد ساکنین کره زمین، فقط و فقط یک شخص مناسب شماست و ارزش ازدواج دارد و در غیر این صورت زندگی شما بی معنا شده و باید بمیرید یا تا آخر عمر مجرد بمانید. خطای شناختی، عدم کنترل احساس، هوش هیجانی ضعیف)

۱۹- اگر بدون اینکه خود را دقیقاً ارزیابی کنید و بشناسید، دنبال همسر مناسب می گردید. (عدم شناخت خود)

۲۰- اگر وضعیت فعلی اتان راضی کننده نیست و برای رهایی و فرار از موقعیت ، اقدام به ازدواج می کنید.
(مشکل در شیوه حل مسئله)



سایت همدردی و تالار گفتگوی همدردی به طور تخصصی در زمینه خدمات روانشناختی و مشاوره ازدواج و خانواده فعالیت دارد.

سایت همدردی صرفاً در جهت تهیه مطالب و مقالات علمی آموزشی و تالار گفتگوی همدردی نیز زمینه تعاملی بین اعضاء را فراهم می کند تا ضمن تبادل تجربیات بتوانند بر اساس پویایی گروه به حل و فصل مشکلات ازدواج و خانوادگی خود اقدام کنند.

یکی از خدمات تالار گفتگوی همدردی تهیه و انتشار رایگان مقالات آموزشی روانشناختی در حوزه خانواده و ازدواج هست. که این مقاله از این بخش در خدمت شما قرار گرفته است.

مقالات آموزشی ازدواج در تالار همدردی

مقالات آموزشی خانواده در تالار همدردی

مقالات آگاهی ها، مهارتها و روشها

کتابخانه دیجیتال همدردی

www.hamdardi.com

www.hamdardi.net

E.mail:

Info@hamdardi.com

کپی ، تکثیر و انتشار مطالب این مجموعه با ذکر منبع و لینک سایت همدردی مجاز است

منتظر شما در تالار گفتگوی
همدردی هستیم